

Kiuruveden keilahalli järjestää

KEILAILUN PERUSKURSSIN

SUNNUNTAINA 2.11.2014

Kurssille ovat tervetulleita kaikki keilailusta kiinnostuneet ikään ja kokemukseen katsomatta.

Klo 12.00-13.30 Juniorit

Klo 13.30-15.00 Avoin kaikille

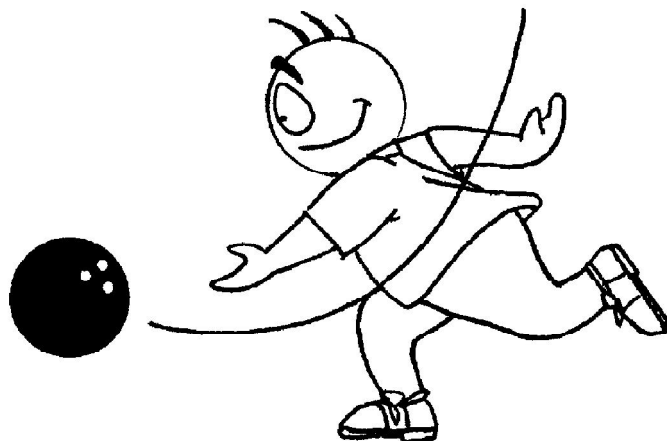
Klo 15.00-16.30 Avoin kaikille (tarvittaessa)

Kouluttajana on tyttöjen- ja naisten maajoukkueen valmentaja **Petri (Rölli) Römark**.

Kurssin hinta on 20€ aikuiset ja 10€ juniorit sisältäen kurssin ja ratamaksut.

Kurssien sisältö on seuraava:

- perussuoritus (alkeet)
 - lähtöasento
 - heiluri
 - askeleet
 - irroitus



Lisätietoja: Ilkka Nissinen 040-8367623

Ilmoittautuminen: Kiuruveden Keilahalli 044-7635647