

**Avoin Talvilomaleiri****04.03.13**

Junnut	Paikka		Aikuiset	Aihe
12.00-13.00	Eppula Buffet	Lounas	12.00-13.00	Lounas
13.00-15.00		Luento	13.00-15.00	Luento/heittosuoritus
15.30-16.30		Liikunta	15.00-16.30	Liikunta
16.30-19.30	Keilahalli	Rataharjoitus	16.30-19.30	Rataharjoitus/tekniikka
18.00-18.30	Eppula Buffet	Päivällinen	18.00-18.30	Päivällinen

**05.03.13**

Kello	Paikka			Aihe
07.00-09.00	Eppula Buffet	Aamupala	07.00-09.00	Aamupala
09.00-10.00		Luento	09.00-11.00	Luento/toistaminen
10.00-11.30	Keilahalli	Rataharjoitus	11.30-13.00	Rataharjoitus/tekniikka+toisto
12.00-13.00	Eppula Buffet		13.00-14.00	Lounas
13.30-14.30	Voimistelusalii	Taitotreeni/liikunta	14.00-15.00	Taitotreeni/liikunta
15.30-16.30		Luento	16.00-17.00	Luento/paikkaaminen
16.30-18.00	Keilahalli	Rataharjoitus	17.00-18.00	Päivällinen
18.00-19.00	Eppula Buffet	Päivällinen	18.00-19.30	Rataharjoitus/paikkaaminen
19.00-20.00		Sulkapallo	20.00-21.00	Sulkapallo

**06.03.13**

Kello	Paikka			Aihe
09.00-10.00	Eppula Buffet	Aamupala	09.00-10.00	Aamupala
10.00-11.30		Luento+liikunta	10.00-12.00	Luento/pelilinjat ja muutokset
12.00-13.00	Keilahalli	Rataharjoitus	12.00-13.00	Lounas
13.00-14.00	Eppula Buffet	Lounas	13.00-14.00	Rataharjoitus/pelilinjat
14.00-16.00	Keilahalli	Rataharjoitus	14.00-16.00	Rataharjoitus/olosuhteet
16.30-17.30	Keilahalli	Leirikisa + lopetus	16.30-17.30	Leirikisa + lopetus